

# Рухсе эвветт

ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2022 АЗЫ 13 ДЕКАБРЬ  
ЦЫППУРСЫ МÆЙ  
ДЫЦЦÆГ

13 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА  
ВТОРНИК

№ 138  
(12219)

## НОВЫЙ СОЗЫВ

### ВЗАИМООТВЕТСТВЕННОЕ ПАРТНЕРСТВО

Члены нового, седьмого, созыва избрали председателя. На эту должность единогласным решением вновь избрана Нина ЧИПЛАКОВА. Ее заместителями стали Лаура БОЛИЕВА и Зураб МАЙРАНСАЕВ.

В заседании общественного совещательного органа Северной Осетии принял участие глава республики Сергей Меньяло. Поприветствовал собравшихся, отметив давно сложившееся взаимовыгодное партнерство между органами государственной власти и Общественной палатой РСО-А, которое руководство республики готово продолжать и укреплять.

— Уже 17 лет работает общественный орган, призванный согласовывать интересы жителей Северной Осетии с задачами власти. Считаю, что ваша структура должна не только выступать в роли контрольного органа, но и быть независимой площадкой, на которой проводятся разъяснительная работа по основным направлениям социально-экономического развития республики и выработка совместных решений тех или иных общественно важных задач, — отметил Сергей Меньяло.

Также глава республики нацелил новый состав общественной палаты на тесное взаимодействие с региональным отделением Общероссийского народного фронта в деле консолидации мнений экспертного сообщества, выработке предложений по региональным программам в рамках нацпроектов.

В ходе заседания состоялось награждение наиболее отличившихся в общественной и профессиональной деятельности членов ОП. За активную гражданскую позицию и деятельное участие в жизни республики Благодарственные письма Главы РСО-А получили директор Республиканского офтальмологического центра Ирина Дзгоева, главный врач Республиканского наркологического диспансера Александр Газаев, президент благотворительного фонда «Быть добру» Амурхан Кусов. Члены общественной палаты седьмого созыва на первом своем заседании утвердили руководителей и составы семи комиссий, межкомиссионных и рабочих групп.

В. СЕВЕРНАЯ.

## ПРИЕМ ГРАЖДАН

### За поддержкой в «Единую Россию»

1 декабря исполнился 21 год со дня создания партии «Единая Россия». По традиции день рождения она отметила декадой приёмов граждан, которые прошли в региональной и местных общественных приёмных.

В Ардонском районе личные приёмы граждан с 1 по 10 декабря провели Секретарь местного отделения, глава АМС МО Ардонский район Владислав Басиев, депутат Парламента РСО-Алания Иристон Кесаев, главы сельских поселений и г. Ардона, депутаты.

Как отметил Владислав Басиев, жителей, которые пришли на прием, волновали проблемы, связанные с ЖКХ, социальной сферой, здравоохранением, образованием, юридические и трудовые вопросы и др. «Основная задача для нас — слышать людей и работать для людей, ведь личный контакт всегда необходим. Хочется пожелать однопартийцам продолжать работать на благо партии, чтобы она не стояла на месте, а продолжала постоянно развиваться, чтобы проекты, которые реализует «Единая Россия», были направлены только на поддержку наших жителей», — сказал он.



«Работа с гражданами является неотъемлемой частью деятельности депутатов. И крайне ответственная. Для меня нет главных и второстепенных вопросов.

Если человек пришёл на приём, значит, есть сложность, которую можно решить с помощью того ресурса, которым располагают парламентарии. Ни один вопрос не

должен остаться без ответа, ни одна проблема — без внимания», — считает Иристон Кесаев.

Илона КАЛОЕВА.

## ПОМОЩЬ ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ НЕПОСЕД

Детский сад №11 «Колосок», в котором воспитывается около 200 детей, получил очередную помощь от компании «Остров Аквакультура». Компания помогает учреждению не в первый раз. Ранее для детей были выделены средства на детскую мебель, а также была приобретена и установлена многофункциональная игровая площадка.

— Недавно представитель компании из Санкт-Петербурга посетил наш детский сад, чтобы узнать, какая помощь нам необходима. Не секрет, что для подрастающего поколения большое значение имеет качественное питание, поэтому акцент был сделан на важности

приобретения сертифицированных продуктов питания: картофеля, муки, круп и прочее. В короткие сроки нам было перечислено более 180 тысяч рублей, на которые и были приобретены продукты, благодаря чему у нас появилось больше возможностей разнообразить меню для наших воспитанников, — рассказала врио заведующего учреждением Лариса Карасаева.

На пороге Новый год — любимый праздник малышей и взрослых. Внести свою лепту в организацию праздника в «Колоске» планирует и «Остров Аквакультура». Как говорит Л. Карасаева, к детям в этом году придут не только Дед Мороз со

Снегурочкой, но и аниматоры, будет представлено настоящее новогоднее шоу. Этот год для учреждения юбилейный, и потому хочется, чтобы праздник надолго остался в памяти детишек и их родителей. Спонсоры пообещали оказать в этом посильную помощь.

— Наш коллектив очень благодарен руководству «Острова Аквакультуры» за внимание и неравнодушие к нашим детям, — сказала врио заведующего детским садом. — Желаем коллективу компании в наступающем году здоровья, интересных замыслов и их благополучных воплощений, ярких, значительных событий, личного счастья и дальнейшего процветания компании».

Диана КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.

**ВСЕМ, ВСЕМ, ВСЕМ!**

Продолжается подписка  
на районную газету  
«Рухс»

на первое полугодие 2023 года.

Цена — 745 руб. 56 коп.

Для льготников — 620 руб. 40 коп.

Сообщаем также, что в декабре все могут  
выписать «Рухс» по  
льготной цене.

**ОСТАВАЙТЕСЬ  
С НАМИ!**

25 ноября — 25 декабря акция  
«ПИСЬМО СОЛДАТУ»  
Сбор новогодних посылок  
для российских солдат

Список необходимого:

- Балаклава.
- Шерстяные носки.
- Сигареты.
- Зажигалка.
- Зубная паста и щетка.
- Одноразовый бритвенный станок и пена для бритья.
- Мыло.
- Батарейки пальчиковые и мизинчиковые, печенье, сухари.
- Шоколад.
- Орехи.
- Чай, кофе.

По всем вопросам обращаться по адресу:  
с. Нарт, военный городок Ардон — 1 Б, контактный телефон: +79626417162, Ярослав. г. Ардон, ул. Партизанская, 22 (с 10 до 14 ч.).



**Все мы знаем, что Новый год — это самый яркий, загадочный, несомненно, всеми любимый праздник!**

Каждый ждет от него чего-то интересного, удивительного и чудесного. А для кого-то, наверняка, будет приятным сюрпризом увидеть на страницах нашей газеты красивое, теплое поздравление в свой адрес.

В преддверии приближающегося праздника вы можете через газету «Рухс» поздравить своих родных, близких и любимых с Новым годом.

Мы с радостью вам поможем!

**Поздравления принимаются**

**до 26 декабря!**



## В СОВЕТЕ ФЕДЕРАЦИИ

## ВЕРНУТЬ ТРАДИЦИОННЫЕ ЦЕННОСТИ

Президент России Владимир ПУТИН подписал пакет законов, запрещающих пропаганду ЛГБТ, а также смены пола и педофилии. Ранее законопроекты обсуждались и были единогласно приняты Советом Федерации.



Член СФ Таймураз Мамсуров выступил на заседании Верхней палаты Российского парламента по вопросу законодательных механизмов противодействия пропаганде нетрадиционных сексуальных отношений, а также защиты детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию:

— Безусловно, мы поддерживаем данные законопроекты. Но сам факт, что на уровне федеральных законов начинаем регулировать то, что в нашем обществе всегда считалось грехом, и статус "греха" мы давно отменили, спокойно втянувшись в дискуссию по поводу толерантности и многого другого, что давно нашими предками было предано позору, мне кажется, должно нас насторожить на то, чтобы с принятием этого закона мы не испытывали чувство исполненного долга. А наоборот, попробовали реабилитировать самих себя в глазах будущего нашего общества, наших детей и внуков. И чтобы поднялись все, дабы вернуть традиционные ценности в наше общество, которое, мы говорим об этом на всех уровнях, питается корнями из традиций наших народов. Недавно, кстати, в Казани авторитетные представители всех религиозных сообществ России собрались, никто их не организовывал, но они однозначно высказали по этому поводу свое мнение.

Мне кажется, в общественное мнение — через семьи, детские сады, школы, вузы — мы должны вернуть статус "греха", чтобы эти вопросы не нужно было регулировать законодательством. Хотя раз речь идет о законе, мы уже слышим реакцию: нам запрещают запрещать! Юристы говорят "не запрещайте", в то же время закон, который ничего не запрещает, никому не нужен, это просто застольный тост.

Что касается мониторинга, то, мне кажется, и мы будем мониторить, но первый и главный критерий того, что мы на правильном пути — это тот уровень воя и грохота, которые по этому поводу будут звучать со стороны Запада. Мы видели уже на стадии законодательных инициатив, как американские, канадские "защитники" стали посылать в наш адрес проклятия и угрозы. И чем громче будет их ор по этому поводу, тем больше мы должны быть уверены, что находимся на правильном пути.

Однозначно — поддерживаем эти два закона. Но будет правильным, если мы осознаем, почему дожили до времени, что эти вещи приходится регулировать на законодательном уровне, и давайте остаток своих профессиональных и жизненных сил посвятим тому, чтобы называлось грехом то, что названо этим словом во всех великих книгах всех наших религий.

Хуыцаумæ бирæ хорздзидæтæ ис. Сæ иу — курдиат. Не 'сфæлдисæг дын уый куы балæвар кæна, уæд æнамонд дæхи макуы хон. Уыцы кадджын лæвар дын кæдфæнды, ирд стæлыиу, рухс кæндзæн дæ фæндаг, уызæн ныфс æмæ хъаруы суадон.

Курдиат ирд ахорæнтæй сахоры хуымæтæг лæджы цард, диссаджы дуне йын равдисы, æнæзонгæ рæсугд æнкъарæнтæй йын байдзæг кæны йæ зæрдæ. Æмæ адæймагмæ фæзыны фæнд уыцы дуне иннæтæн дæр равдисы.

Уæлкурдиат сразæнгард кодта цалдæр азы размæ Гæбæраты Миланæйы дæр ручкæ æмæ гæххæт райсын. Æрыгон чызджы рæсугд, сыгдæг хуыдытæй сæвзæрд æмдзæвгæ. Уæдæй фæстæмæ Миланæ арæх æргом кæны гæххæттæн йæ зæрдæйы сусæгдзидæтæ. Фыссы æрдзы рæсугддзинадыл, йæ цæрджытыл, йæ уарзондæр поэт Къостайыл, йæ мадæлон æвзæджы хъысмæтыл. Æмæ æвзонг поэты сфæлдыстад уадиссаг уымæй у, иронау фыст кæй у.

Цы фæнды курдиатæн дæр æххуыс хъæуы раргом кæнынæ. Æмæ Миланæ æхсызгонæй архайы, цæмæй йæ уæлмонц хуыдытæн фæндаг байгом кæна. Иудадзыг йæхиуыл кусы, чингуытæ кæсы. Хуыздæр дæнцæг ын ацы хуыддæджы у йæ мад Хадизæт. Ирон æгъдау, æфсарм æмæ уæздандзинад мады æхсыримæ райста. Мадæлон æвзæджы ад уымæй байдытæ. Хадизæт дæр æрыгонæй райдытæ фыссын æмдзæвгæтæ иронау. Йæ курдиат æй йæ дæсныадимæ байу кодта — си ирон æвзæг æмæ литературæйы ахуыргæнæг. Æмæ ма цы уа уымæй æхсызгондæр ныййарæгæн, йæ хъæбул æй хорз хуыддæгты куы фæзымына, йæ фæдтыл куы цæуа.

Ныфсхаст Миланæ цы сфæнд кæна, æмæ йын цы нæ бантыса, ахæм нæй. Æнтыстджынæй ахуыр кæны Æрыдоны æртыккæгæм астæуккаг скъолайы 11-æм къласы. Ахуырæй уæлдай йæ рæстæг æнæвгъауæй нывонд кæны аивадон куыстæн. Æртæ азы бæрц кафы Æрыдоны районы культурæйы Галуаны адæмон кæфтыты къорд "Алантæ"-йы, цæгъды фæндырыл, дала-фæндыр, балалайка æмæ фортепианоуыл, фæлвары зары, алыхуызон æркастты архайы, фыссы нывæццæнтæ.

## МИДДУНЕ ÆМДЗÆВГÆЙЫ

## Курдиаты цæхæр



## Гæбæраты Миланæ.

## Фæндыры зæлтæ

Фæндыры зæлтæ айхуысыныц нæ Ирыл.

Ирон цагъд нæ фыдæлтимæ бæтты.

Нæртон уадынз æрбалæууы нæ зæрдыл.

Нæртон Зилахар цæсты раз лæууы.

Сырдоны фæндыр стыр лæвар уыд Нартæн.

Нæ аивадæн символ дæр ысси.

Фæндыры зæлтæ амонд хастой цардæн,

Ныр дæр æфтауыныц циндзинадыл цин.

Ирон фæндыр йæ аив зæлттыл хаста

Нæ кæстæртæм ирон фарны бæркад.

Зындзинад æй йæ фæндагыл нæ саста,

Нæ хорз æгъдæуттæн хъахъхъæдта сæ кад.

Хорз ын æнтысы иронау æмдзæвгæ хуыздæр бакæсыны алыхуызон æркасты архайын. Æрвылаз хайад райсы конкурстæ "Ирон фæндыр" æмæ "Ирон аив дзырды дæсны"-йы, фестиваль "Молодость Осетии"-йы æмæ æндæртты, свæййы дзы, æнæмæнг, уæлахиздзау кæнæ призæр.

Æрæджы та радон æнтыстдзинад йæ кхуы бафтыд. Сси Æппæтуæрæсеон нывæццæнты конкурсы æртыккаг къæпхæны дипломы аккаг сæдæ архайæ-

дзы 'хсæн. Бæстон куыст ныффыста темæ "Описание русской культуры на родном языке"-йыл. Конкурсы аразджытæ йæ фæхуыдтой Мæскуымæ. Уым уæлахиздзауты схорзæхджын кæныны фæдыл ацыд кадджын изæр. Хицæн кады гæххæтт лæвард æрцыд Хадизæтæн дæр.

Миланæ æхсызгонæй архайы алыхузон мадзалты, уырны йæ, йæ миддуне йын кæй хъæздыг кæнынц, æххуыс кæнынц йæ царды фæндаг ссарын...

Миланæ алы ран дæр йæхи фæлвары, фæлæ ныридæгæн йæ суинаг дæсныадимæ нæма сбæлвырд ис. Йæ зæрдæмæ цæуы медицинæ, æмæ йæ æмбары, уый куы равзара, уæд кафт æмæ музыкæйæн йæ царды уыйбæрц рæстæг нал уызæн. Фæнды йæ ахуыргæнæджы хахыл дæр ацæуын, фæлæ дызæрдыг кæны...

Фæндырдзæгъдæг, ахуыргæнæг, дохтыр, нывгæнæг, актер. Цы фæнды дæсныад дæр райс, алкуы дæр курдиат хъæуы. Уымæ æнцондæр æнтысдзæн фыццаг къахдзæфтæ кæнын, куысты зындзинæдты сæрты хи-зын, зæрдиæгæй архайын æхсæнадæн пайда хæссын, æхцондзинад исын дæ фæллойæ.

Хуымæтæг ахуыргæнджытæ кæнæ дохтыртæ бирæ ис. Фæлæ курдиатджын, Хуыцауæй лæвард кæмæн ис цæхæр, ахæмтæ нымæд сты. Иууылдæр сæ зонæн, уымæн æмæ сæ курдиатæн снывонд кодтой сæ цард.

Курдиаты цæхæр, зæгъгæ, дæ зæрдыл амбæлд, уæд дзы дæхи нал бамбæхсдзынæ. Цæрæнбонты уыздынæ йæ уацары. Æмæ, æвæццæгæн, дæхи йæ кхуыты куы баппарай, дæхи бынтон йæ бар куы бакæнай, æрмæст уæд ис бамбарæн, цæмæн хъæуы царды курдиат.

Æмæ уæдæ цы у курдиты сæйраг нысан? Адæймаджы цардæн тæлæн дæттын! Гæбæраты Миланæ уыцы тæлæн нæма ссардта. Фæлæ абон уа, райсом уа, йæ зæрдæйы арф къуымтæ куы басгара, уæд ыл, æнæмæнг, амбæлдзæн. Æмæ уæд нал уыздзæн дызæрдыгдзинад, фæсмондзинад, цы фæндаг равзара... Уæд æй бæлвырд зондзæн, цы фыст ис йæ ныхыл.

ГОДЖЫЦАТЫ Аланæ.

## ВЕСТИ ИЗ СКАТК

## В "ЦЕЙ" — ЗА ОПЫТОМ!

Эффективный учебный процесс — это когда теория и практика идут бок о бок. Так считают и в Северо-Кавказском аграрно-технологическом колледже. Поэтому, помимо учебной практики, обучающимся предоставляется прекрасная возможность несколько раз в течение года применить на практике полученные знания, погрузиться в профессию вне стен колледжа.

Особенно везет студентам, обучающимся по специальности "Повар, кондитер". Ребята проходят практику в альплагере "Цей", санатории "Тамиск", пансионате "Урсдон", турбазе "Ростсельмаш", детских садах и школах, а с недавнего времени — в сети кафе "MercadaGroup".

"Цей" — излюбленное место практикантов, где они получают свой первый, и оттого — самый ценный профессиональный опыт. Здесь, в производственных условиях, молодые специалисты ближе знакомятся с будущей профессией, узнают ее секреты. И здесь, в окружении природы, они быстрее приходят к пониманию, правильный ли выбор сделали.

— На нашей кухне особый микроклимат — доверительный, — говорит шеф-повар пище-



блока альплагеря Игорь Икаев. — За ошибки мы не наказываем. Любой начинающий специалист может отточить мастерство методом проб и ошибок. Испортил блюдо — сумей исправить, — одно из главных правил кухни. Главное оно потому, что действительное. Они не помогают нам. А мы не помогаем им. Чтобы

встать на ноги, как специалисты, они должны самостоятельно выполнять всю работу. Поэтому мы предоставляем им полную свободу действий. Есть продукты, есть рабочее место, есть блюдо, которое они должны приготовить, — пожалуйста, творите! Невозможно воспитать квалифицированного специалис-

та, если постоянно стоять у него над душой, указывать, что и как делать. Единственное, что мы можем — присматривать за ними. Дети — все-таки, хоть и большие.

Сейчас в Цее завершается практика для очередной группы будущих поваров, кондитеров. В их числе и студентка 4 курса СКАТК Милана Коцоева. Девушка каждый год охотно отправляется в лагерь, чтобы вновь почувствовать себя мастером кулинарного искусства. Признается, что всякий раз, находясь в Цее, еще больше влюбляется в свою профессию.

— У каждого на кухне свой фронт работ, — рассказывает Милана. — В наши обязанности входит приготовление комплексных обедов. Это: салаты, закуски, первые, вторые и третьи блюда, десерты. А еще кондитерские изделия и блюда из мяса, например, шашлык. Обязательным в меню является наше национальное блюдо — осетинские пироги. Самый волнительный момент, когда посетители лагеря просят добавки. Значит, день удался.

Договор о сотрудничестве между СКАТК и альплагерем "Цей" был подписан около 10 лет назад. И с тех пор он много раз оправдал свою значимость как для студентов и мастеров колледжа, альплагеря, так и для туристов, снова и снова приезжающих сюда отдыхать. В том числе благодаря хорошему сервису.

— Ребята отправляются в лагерь группами по несколько человек. Одна команда практикантов сменяет другую. И так круглый год, — говорит наставник студентов, преподаватель СКАТК Марина Туаева. — Наша дружба с руководством альплагеря прошла все испытания на прочность. И главное доказательство тому — дети приезжают оттуда довольные. Они набивают руку и уверенней чувствуют себя в мастерской. Отзывы руководства лагеря тоже самые хорошие. Кстати, недавно наши студенты получили очередную высокую оценку за свой труд. Им вручили диплом — "Кубок дружбы РСО-Алания среди национальных обществ по туризму 2022" за подписью Главы молодежного туристского клуба РСО-А Руслана Дзодиева.

Алана МАРГИЕВА.

## ПОРЯДОК УСТАНОВЛЕНИЯ КВОТЫ ДЛЯ ПРИЕМА НА РАБОТУ ИНВАЛИДОВ

С 1 сентября 2022 г. вступило в законную силу постановление Правительства РФ от 14.03.2022 № 366, которым утверждаются Правила выполнения работодателем квоты для приема на работу инвалидов при оформлении трудовых отношений с инвалидом на любое рабочее место.

Квота для приема на работу инвалидов рассчитывается работодателем ежегодно, до 1 февраля, исходя из среднесписочной численности работников за IV квартал предыдущего года.

При расчете квоты для приема на работу инвалидов округление дробного числа производится в сторону уменьшения до целого значения, в случае если размер рассчитанной квоты менее единицы, значение квоты принимается равным единице.

Работодатель обязан выполнить квоту для приема на работу инвалидов в течение текущего года с учетом ее возможного перерасчета.

Квота для приема на работу инвалидов подлежит перерасчету в случае уменьшения среднесписочной численности работников за прошедший месяц, за исключением работников, условия труда на рабочих местах

которых отнесены к вредным и (или) опасным условиям труда по результатам проведения специальной оценки условий труда.

Перерасчет квоты для приема на работу инвалидов осуществляется работодателем с первого числа месяца, следующего за месяцем в котором произошло изменение среднесписочной численности работников.

Квота для приема на работу инвалидов при оформлении трудовых отношений на любое рабочее место считается выполненной работодателем в случаях: а) наличия трудового договора (в том числе срочного) с инвалидом на рабочее место непосредственно у работодателя; б) наличия трудового договора между инвалидом и организацией, индивидуальным предпринимателем, включая оцественные объединения инвалидов и образованные ими организации, в том числе хозяйственные товарищества и общества, уставный (складочный) капитал которых состоит из вклада общественного объединения инвалидов, заключившие с иной организацией или индивидуальным предпринимателем соглашения о трудоустройстве инвалидов.

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УКЛОНЕНИЕ ОТ ПРИЗЫВА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

Военная служба является конституционно-правовой обязанностью гражданина Российской Федерации.

Призыву на военную службу подлежат граждане Российской Федерации мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие или обязанные состоять в воинском учете и пребывающие в запасе. Однако практика показывает, что многие лица призывного возраста уклоняются от прохождения военной службы, что выражается в умышленном невыполнении призывником всех или отдельных обязанностей по призыву на военную службу.

Уклонение от призыва на военную службу — это неявка по повестке военного комиссариата о призыве на военную службу в указанный срок без уважительных причин либо к месту сбора для отправки в воинскую часть (при-

чинение себе телесного повреждения, симуляции болезни, неявка на медицинское освидетельствование, отказ от получения повестки военного комиссариата, предоставление подложных документов для освобождения от призыва и иное).

Ответственность за уклонение от призыва на военную службу при отсутствии законных оснований для освобождения от нее предусмотрена ч. 1 ст. 328 УК РФ и наступает независимо от того, уклонялся ли призывник только от очередного призыва на военную службу или хотел совсем избежать несения военной службы.

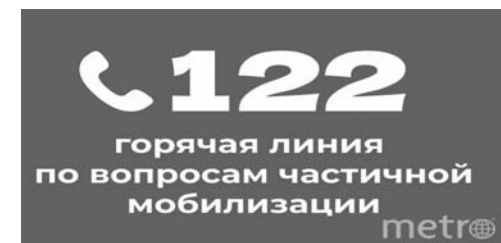
Санкция статьи предусматривает уголовное наказание в виде штрафа до 200 тыс. рублей, либо принудительных работ на срок до 2 лет, либо лишения свободы на срок до 2 лет.

### К СВЕДЕНИЮ

## В СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ ВОПРОСЫ ЧАСТИЧНОЙ МОБИЛИЗАЦИИ МОЖНО ЗАДАТЬ ПО НОМЕРУ 122

На "горячей линии" появилась дополнительная функция

Теперь, набрав номер, граждане могут получить подробную информацию о частичной мобилизации. Для этого нужно лишь нажать кнопку 1, после чего голосовой помощник переадресует ваше обращение нужному оператору. Специалисты уже определены и готовы оказать консультативную помощь.



В Северной Осетии call-центр начал обрабатывать вопросы по теме с 23 сентября. Правительство страны совместно с Минобороны собрали более 100 типовых вопросов от граждан о частичной мобилизации и по каждому подготовили разъяснения. Подробную информацию можно получить и на портале "Объясняем.рф". "Ориентируйтесь на официальные источники, не доверяйте слухам и непроверенной информации", — подчеркнул вице-премьер РФ Дмитрий Чернышенко. Он также отметил, что работа службы развернута во всех российских регионах. По его словам, службы постоянно проверяются, также фиксируется среднее время ожидания ответа. Совместно с ОНФ проводятся выборочные проверки качества ответов. Кроме того, сотрудники МВД и Роскомнадзора мониторят социальные сети и СМИ, чтобы предупредить появление фейков о частичной мобилизации, которые уже можно встретить в Интернете. Напомним, 21 сентября Президент России Владимир Путин объявил о частичной мобилизации в стране. Указ был подписан в тот же день. По словам главы государства, в рамках частичной мобилизации призыву подлежат лишь граждане запаса — в первую очередь те, у кого есть опыт.

### ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## В Республике Северная Осетия - Алания продолжается эпидемический сезон заболеваемости гриппом и ОРВИ, характерный для данного времени года.

По словам заместителя руководителя Управления Роспотребнадзора по РСО-А Заремы Каболовой, показатель заболеваемости среди населения республики и по городу Владикавказу в период с 28 ноября по 4 декабря составил 50,0 и 64,3 на 10 тысяч населения соответственно.

Совокупная заболеваемость по республике выше эпидемического порога на 26,6%, в городе Владикавказе — на 31,8%. При этом рост заболеваемости преобладает среди детского населения.

"Продолжается мониторинг циркуляции вирусов ОРВИ. Проводится выборочное тестирование. На прошедшей неделе впервые в этом эпидсезоне выявлен так называемый свиной грипп А (H1N1), штамм 2009 года, который показал "значительный пандемический потенциал во время свиного гриппа в 2009 году". В структуре респираторных вирусов на территории республики достаточно активно продолжают циркулировать такие вирусы негриппозной этиологии (парагрипп, аденовирусы, риновирусы, РС-вирусы), — рассказала Каболова.

— Учитывая сложившуюся ситуацию с заболеваемостью ОРВИ и гриппом и в целях снижения интенсивности заболеваемости и предупреждения распространения острых респираторных вирусных инфекций, в учебные за-



ведения направлены рекомендации по приостановлению учебно-воспитательного процесса в случае отсутствия по причине заболевания ОРВИ более 20% обучающихся. Эти мероприятия активно проводятся". На 6 декабря в республике приостановлена деятельность 7 школ, 75 классов, 33 детских садов и 26 групп. Грипп и ОРВИ — острая респираторная вирусная инфекция, которая имеет всемирное распространение, поражая все возрастные группы людей.

Они составляют 95% всей инфекционной заболеваемости.

Возбудители гриппа и ОРВИ передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем и достаточно заразны. Особенно тяжело протекают у маленьких детей, пожилых и людей с хронической патологией и заболеваниями иммунной системы. Лучшей защитой от гриппа является иммунизация. Чтобы предупредить заболе-

вание, необходимо укреплять и закалять свой организм. Представители Роспотребнадзора дали несколько полезных рекомендаций:

"Высыпайтесь, соблюдайте режим труда и отдыха, старайтесь больше находиться на свежем воздухе. Отправляясь на прогулку, одевайтесь по погоде, старайтесь не переохлаждаться при нахождении на улице. Если вы промокли ноги, необходимо пропарить их сразу по возвращении домой.

Укреплению организма способствует правильное питание. Включите в рацион продукты, содержащие витамины А, С, цинк и кальций: цитрусовые, киви, сладкий перец, молочные и кисломолочные продукты, твердые сыры, отварную рыбу, говядину, морковь со сметаной, изюмом или курагой и др.

Ограничьте посещение общественных мест, особенно с детьми. При необходимости возьмите с собой медицинскую маску: если в общественном месте чихают и кашляют, закройте рот и нос ею или носовым платком — это поможет предотвратить инфицирование.

Используйте средства для дезинфекции рук. Любое вирусное заболевание, перенесенное "на ногах", может привести в дальнейшем к нежелательным последствиям и осложнениям. К тому же заболевший человек заражает окружающих. Поэтому при проявлении первых признаков заболевания необходимо оставаться дома и вызвать врача, а не заниматься самолечением.

Зарина КАБISOVA.

## ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДОЛГОЛЕТИЯ

Нерациональное питание — причина многих бед современного человека. Ожирения, сахарного диабета, гипертонии, атеросклероза и других заболеваний можно избежать, если питаться правильно. Каждому человеку необходимо следить за тем, какие продукты он потребляет и как это отражается на его организме, чтобы не допустить развития осложнений

### Как и что именно есть, чтобы жить долго и счастливо:

Пить больше воды (1,5-2 литра в день), а количество выпиваемых в день чашек чая и кофе свести к минимуму. Еще меньше следует пить нежирного молока и свежесваренных фруктовых соков. Взрослые люди вообще плохо усваивают молоко, а фруктовые соки резко повышают уровень сахара в крови. От сладких газированных напитков стоит полностью отказаться.

Уменьшить количество продуктов с высоким содержанием сахара, злоупотребление которыми чревато нарушениями обмена веществ и может привести к развитию сахарного диабета. Поощрение детей сладким — не лучший способ показать, как вы ими довольны.

По возможности отказаться от полуфабрикатов. Готовые продукты с высоким содержанием сахара, соли и транс-жиров



повышают уровень глюкозы в крови, что приводит к выбросу инсулина и развитию ожирения.

Придерживаться средиземноморской диеты — единственного научно доказанного типа полезного питания, который в среднем на 30% снижает риск заболеть сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями.

Включить в рацион больше орехов, богатых полиненасыщенными жирными кислотами омега-3 нерафинированных растительных масел, фруктов и овощей, рыбы и морепродуктов, бобовых. Также необходимо перейти на цельнозерновые хлеб и крупы, и употреблять макаронные изделия из грубых сортов пшеницы.

Ни в коем случае не голодать. Многие представительницы прекрасного пола в попытках сбросить лишние килограммы начинают голодать и при этом пьют очень мало жидкости. Это запускает целый ряд патологических изменений: выработка всех ферментов и гормонов происходит в экстремальной ситуации, что не может не отразиться на здоровье в будущем.

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

**ВНИМАНИЮ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ!**

На территории Ардонского района функционирует филиал ГБУ РС-О Алания «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг», где можно быстро и качественно получить государственные услуги Федеральной налоговой службы и оформить необходимые документы.

Все государственные услуги, предоставляемые в МФЦ, осуществляются бесплатно.

Работа многофункциональных центров позволяет налогоплательщикам значительно сэкономить свое время и получить государственные услуги в шаговой доступности.

**16 декабря в РДК г. Ардон**



**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА  
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ:**

**ПАЛЬТО, КУРТКИ, ДУБЛЕНКИ.  
НОВЫЕ МОДЕЛИ.**

Рассрочка без переплаты.

с 9.00 до 17.00.

**В медицинском центре "Эвмед"**

(ул. Советов, 47)

ведет прием врач терапевт-кардиолог

**БЯЗЕРОВ ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ.**

Прием с 9.00 до 13.00 ежедневно с понедельника по пятницу. Возможен выезд на дом.

Запись по тел. 3-24-47, 8-928-485-00-55.

*Скоро Новый год!*

**САЛАТ "СУЛТАН СУЛЕЙМАН"**

**Ингредиенты:** помидоры — 2 шт., лук репчатый — 1 шт., грибы — 250 г, отварное мясо — 300 г, яйцо отварное — 2 шт., сыр — 100 г, майонез, соль и перец — по вкусу, чеснок — 2 зубчика.

Первым делом нужно почистить и нарезать грибы. Лучше всего брать шампиньоны или вешенки. Слишком мелко грибы резать не нужно, так как они ещё ужарятся.

На небольшом количестве растительного масла обжарить лук до золотистого цвета, после чего к нему добавить грибы. Тушить под крышкой до готовности. В конце грибы поперчить и добавить обычный соевый соус, хорошо перемешать. Кубиками нарезать отварное мясо (вкуснее с говядиной), помидоры и варёные яйца.

Формируем салат! Первым слоем выкладываем мясо, смазываем его майонезом, солим и перчим. Вторым слоем идут жареные грибы. Их также нужно промазать майонезом. Далее идут помидоры, сверху на помидоры можно потереть немного чеснока. Далее идут яйца и только после майонеза. Теперь посыпаем сверху салат тёртым сыром. Также можно украсить салат зеленью. Это будет очень красиво смотреться.



**ОКНА И ДВЕРИ**

из ПВХ и алюминия

**ЖАЛЮЗИ** всех видов. **РОЛЬСТАВНИ**

г. Ардон, ул. Ленина, 67 ("Старый универмаг").

Тел. 8-989-132-79-09.

**ЭлиКам  
ОКНА И ДВЕРИ**



из ПВХ

РАССРОЧКА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО

Тел. 8-928-070-94-77.

**КРЕДИТ**

в ОТП Банке

**ПРОКАТ ПАЛАТОК**

АГТÆ, АРЫНГÆ. ТРАУРНАЯ МУЗЫКА.

Тел. 8-918-703-37-12, 8-918-837-20-98.

Организация мероприятий, закупка продуктов, приготовление блюд,

обслуживание, уборка, поминальные обеды.

Тел. 8-961-822-06-56, 8-929-864-13-08, 8-918-827-28-41, 97-28-41, Ольга.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО**

Гробы, венки, накладки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.

Бесплатная доставка по Ардонскому району.

ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.

Тел. 8-918-701-15-36.

Ардон.  
Валера.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО**

гробы, венки, накладки, одежда, траурная музыка,

катафалк, палатки, копка могил, блоки.

Бесплатная доставка по Ардонскому району.

ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.

г. Ардон, ул. Советов, 13.

Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

**Внимание!**

**Приглашаем сельхозтоваропроизводителей, предприятия сельхозпереработки, личные подсобные хозяйства с 15 декабря по 15 января 2023 г. принять участие в предновогодней ярмарке.**

Заявки для участия в ярмарочных мероприятиях принимаются по телефону 8-928-686-33-33.  
АМС МО Ардонский район.

**Агрохимические и эколого-токсикологические обследования сельхозугодий помогут сохранить плодородие почв**

Плодородие почв — важный ресурс, напрямую влияющий на показатели урожая и развитие всего сельского хозяйства региона. Обязательное наличие в почвах гумуса, запаса элементов питания, доступных для растений, определяет уровень её плодородия. Сохранение почв и их плодородия остаётся стратегической задачей государства, в том числе и надзорных органов. Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора разъясняет, какие меры необходимо применять, чтобы сохранить плодородие при ведении сельскохозяйственной деятельности.

Требования по сохранению почвенного плодородия закреплены на уровне законодательства Российской Федерации. Статьи 13 и 42 Земельного кодекса РФ определяют содержание понятия охраны земель и устанавливают круг обязанностей лиц, использующих земельные участки сельскохозяйственного назначения.

Кроме того, обязанность по сохранению почв и их плодородия предусмотрена и статьей 8 Федерального закона РФ от 16 июля 1998 года №101-ФЗ «О государственном регулировании обеспечения плодородия земель сельскохозяйственного назначения». Согласно этой статье собственники, владельцы, пользователи, в том числе арендаторы земельных участков, обязаны осуществлять производство сельхозпродукции способами, обеспечивающими воспроизводство плодородия земель сельскохозяйственного назначения, а также способами, исключающими или ограничивающими неблагоприятное воздействие такой деятельности на окружающую среду.

В связи с этим, все землепользователи сельскохозяйственных угодий должны не реже одного раза в 3 года проводить агрохимические и эколого-токсикологические обследования сельскохозяйственных угодий с целью восполнения в почвах потери элементов питания, выносимых регулярно с урожаем. Помимо этого необходимо контролировать эколого-токсикологическое состояние почвы на предмет содержания тяжёлых металлов и остаточного количества пестицидов в целях обеспечения производства безопасной пищевой продукции.

Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора.

**Продаются семена кукурузы Краснодарского калибровочного завода "Кубань".**

F<sub>1</sub>291 АМВ (в мешке 70 тыс. шт.) протравлены инсектицидом "Вулкан". Цена — 4450 руб./мешок.

Дистрибьютор ККЗ Борис Дзотцоев.

Тел. 8-903-483-58-97.

**ООО «АГРО-РЕГИОН»**

ПРЕДЛАГАЕТ СЕМЕНА КУКУРУЗЫ:

РЖТ Ноемикс, РЖТ АКСО, КСС S291(Росагротрейд),

Наш адрес: г. Дигора, ул. С. Бердиева, 82.

Тел.: 8-918-702-65-89, 8-918-459-47-61

**УСЛУГИ**

**Настройка духовок** газовых и электрических плит под выпечку осетинских пирогов.  
Тел. 8-918-827-36-36

**Ремонт стиральных машин** на дому. Тел. 8-909-474-29-99, 8-989-743-06-09

**Сантехника, отопление, газосварка.** Тел. 8-989-747-47-70

**Побелка, покраска, генеральная уборка.** Тел. 8-988-835-94-99

**ПРОДАЕТСЯ**

Кирпичный дом (36 кв. м) по ул. Горького, 7.  
Тел. 8-928-066-12-86

**Мед натуральный:** майский акация, липа с каштаном, разнотравье. Доставка от 3-х литров от 1700 руб. до 2500 руб. Тел. 8-906-489-56-77, 8-928-686-81-39

**Доска обрезная, размер разный, 1-й сорт. Ул. Толстого, 42 "а".** Тел. 8-922-501-45-00

**Соленый бочковой сыр без горечи** — 400 руб./кг, свежий (на пироги) — 300 руб./кг, сапоги зимние кожаные, мягкие (36, 37, 39 разм.). Тел. 8-988-837-29-11

**РАЗНОЕ**

**Куплю грецкий орех** очищенный - 350-450 р./кг. Тел. 8-918-828-92-42

**ПРОКАТ ПАЛАТОК, СТОЛОВ, СТУЛЬЕВ**

Тел. 8-928-489-18-19.

**ПРОКАТ ПАЛАТОК, СТОЛОВ И СТУЛЬЕВ**

\*ОБОГРЕВ

\*УСЛУГИ ПОВАРОВ.

Тел. 8-919-424-33-55.

Выражаем благодарность всем, кто разделил с нами боль утраты нашего дорогого **Кумалагова Дзамболата (Абота) Алимурзаевича.** Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся **17 декабря** по адресу: ул. Первомайская, 130. **Семья.**

Коллектив МБОУ СОШ с. Кадгарон выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины бывшей сотрудницы **БДАЙЦИЕВОЙ-ЦАРГАСОВОЙ Евдокии Ильиничны.**

Коллектив СОШ № 4 выражает глубокое соболезнование Ф. М. Гуриевой по поводу кончины **матери.**

Родители учащихся 1 "б" класса СОШ № 4 выражают глубокое соболезнование классному руководителю Ф. М. Гуриевой по поводу кончины **матери.**

**ПЕПЛОБЛОКИ ПРОПАРЕННЫЕ**

г. Терек.

ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА.

Тел. 8-967-411-90-94.

РЦИ-Аланийы «Ерыдоны районы газет. Газета МО Ардонский район РС-О Алания. Основана в 1939 году.



**УЧРЕДИТЕЛЬ:** Администрация местного самоуправления муниципального образования Ардонский район РС-О Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РС-О Алания Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.

Тираж 2143 экз.

Заказ № 1381

Объем — 1 п. л.

Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РС-О, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РС-О, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РС-О Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РС-О Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО "Осетия-Полиграфсервис"

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

**ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ**

Л. Р. Гугкаева  
З. М. Кортиева  
Ю. В. Певная

**КОРРЕКТОР**

Р. Х. Сохиева

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ**

А. Г. Бязырова

**и.о. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА**

**И.Э.КАЛОЕВА.**

(6+)